



Zusatzausbildung mit Zertifizierung zum „Stresscoach (AGD)“

9. März bis 28. Juli 2024

Professionell und souverän Stress beseitigen

Die psychische Belastung nimmt zu: Immer mehr Menschen sagen, dass sie immer stärker gestresst sind. Doch wer hilft ihnen? Therapieplätze sind rar, Wartezeiten lang. Doch brauchen diese Menschen überhaupt einen Therapeuten? Sie sind ja nicht krank. Könnten Coaches diese Versorgungslücke schließen?

Ja, wenn sie wissen, was sie tun.

Denn für ein erfolgreiches Coaching gegen Stress müssen die Coaches entspannt mit Ängsten umgehen können (Stress ist eine Angstreaktion), mit Menschen arbeiten wollen, die nur wenige eigene Ressourcen haben (der Großteil wird vom Stress verbraucht), und Wege zum Unterbewusstsein kennen (wo die Stressursachen liegen) – alles Aspekte, die in vielen Coachingausbildungen nicht oder nur wenig vorkommen.

Daher hat die Aktion gegen Dauerstress im Oktober 2023 die erste Gruppe von Coaches begrüßt, die sich zum „Stresscoach (AGD)“ zertifizieren lassen. Über mehrere Monate lernen sie in einem hybriden Format aus Präsenzworkshops und Zoom-Sessions alles Wichtige für die Stressbeseitigung und erleben es selbst – sowohl aus Sicht des Coaches als auch des von Stress Betroffenen.

Damit haben sie das Rüstzeug, um professionell und souverän Menschen zu helfen, das Zuviel an Stress zu beseitigen.

Zusatzausbildung mit Zertifizierung zum „Stresscoach (AGD)“

9. März bis 28. Juli 2024

Zielgruppe

Teilnehmen können alle mit einer abgeschlossenen Grundausbildung als Coaches. Um als „Stresscoach (AGD)“ zertifiziert zu werden, müssen Teilnehmende:

- Die Teilnahme an einer Coaching-Grundausbildung nachweisen
- Mindestens an drei von vier Workshop-Halbtagen aktiv teilgenommen haben (verpasste Halbtage können nachgeholt werden)
- Mindestens an acht von zehn Online-Sessions aktiv teilgenommen haben (verpasste Online-Sessions können nachgeholt werden)
- Im „Community-Spotlight“ eine Methode, Ansatz oder Technik vorgestellt haben
- Die Teilnahmegebühr vollständig beglichen haben.

Inhalte

Das Zertifikatsprogramm basiert auf dem Kognitiven Verhaltensansatz, der in Therapie und Coaching sehr gut erforscht und bewährt ist und als „Königsweg“ der Burnouthherapie gilt.

Die großen Themenbereiche sind:

- Wie Stress als körperliche Reaktion entsteht
- Die Rolle der unterbewussten Wahrnehmung für Stress
- Stress bewältigen vs. beseitigen
- Kognitives Verhaltenscoaching verstehen, einordnen & erleben
- Wie das Gehirn Erinnerungen speichert und hervorholt
- Bewertungsgrundlagen kennen und erleben: Persönlichkeit, Werte, Glaubenssätze, Fähigkeiten, Biases, physische und virtuelle Umgebung
- Abgrenzung zur Therapie
- Optimale Rahmenbedingungen für Kognitives Verhaltenscoaching herstellen.

Ort & Termine

Das Programm beginnt und endet mit je einem Workshop in der Münchner Innenstadt (Samstag 13.30 Uhr bis Sonntag 13.30 Uhr, mit Abendessen):

- Startworkshop: 9. & 10. März 2023,
- Endworkshop: 27. & 28. Juli 2024

Dazu kommen zehn Zoom-Sessions samstags von 09.30 bis 11.30 Uhr am 16. & 23. März, 13. & 27. April, 4. & 25. Mai, 8. & 22. Juni, 6. & 20. Juli 2024.

Investition

Die Teilnahmegebühr beinhaltet alle Workshops, Materialien und zwei Abendessen und beträgt:

- Für Privatpersonen/
Einzelunternehmer: 1.835€ inkl. USt.
- Für Firmen: 1.835€ zzgl. USt

Bei Anmeldungen bis 31. Dezember 2023 gelten Frühbucherraten:

- Für Privatpersonen/
Einzelunternehmer: 1.650€ inkl. USt.
- Für Firmen: 1.650€ zzgl. USt

Kursleiter



Die Inhalte der Zertifizierung wurden von Felix Müller, Mitgründer der Aktion gegen Dauerstress, aufgrund bewährter und aktueller stressrelevanter Erkenntnisse aus Psychologie, Biologie und Neurowissenschaften zusammengestellt, die er in seinem Studium zum „MSc in Coaching & Behavioural Change“ in Großbritannien erworben und in zehn Jahren Coachingpraxis verfeinert hat.

Über die Aktion gegen Dauerstress

Die „Aktion gegen Dauerstress“ will erreichen, dass Gesellschaft und Wirtschaft bald so gelassen und kompetent mit Dauerstress umgehen, wie sie es in den letzten zehn bis fünfzehn Jahren im Umgang mit gelegentlichem Stress gelernt haben:

- **Die Gesellschaft** kümmert sich um Dauergestresste, spricht sie an und verweist sie an kompetente Hilfestellen. Sie weiß, dass Menschen im Dauerstress aufgrund der dauerhaft hohen Adrenalin- und Cortisolspiegel ihre Lage nicht erkennen und ändern können.
- **Die Unternehmen** haben ihr Stressmanagement-Angebot um Maßnahmen gegen Dauerstress ergänzt und beseitigen die dauerhaft hohen Kosten durch den Verlust von 30% Leistung und der Fähigkeit, gemeinsam kreativ Probleme zu lösen, indem sie an der Stressursache ansetzen.
- **Die Dauergestressten** finden in ihrer Nähe auf die Beseitigung von Dauerstress spezialisierte Coaches. Coaches, die gelernt haben, wie sie kompetent und zugewandt im Stresscoaching bei Klient:innen mit geringen Ressourcen unterbewusste Ängste mit bewährtem Wissen aus Psychologie, Biologie und Neurowissenschaften beseitigen.

Hast du Fragen?

Wir beantworten sie gerne bei einer Online-Kaffeepause, die du unter calendly.com/gegen-dauerstress buchen kannst.





Zusatzausbildung mit Zertifizierung zum „Stresscoach (AGD)“

9. März bis 28. Juli 2024

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Zusatzausbildung mit Zertifizierung zum „Stresscoach (AGD)“ an:

Start am 9. März 2024 in München (0124)

Mit regulärer Teilnahmegebühr von 1.835€

zzgl. USt (für Firmen) inkl. USt (für Privatpersonen und Einzelunternehmer)

Mit reduzierter Teilnahmegebühr (bei Anmeldung bis zum 31. Dezember 2023) von 1.650€

zzgl. USt (für Firmen) inkl. USt (für Privatpersonen und Einzelunternehmer)

Teilnehmerinformationen

Name Vorname

Adresse PLZ/Ort

E-Mail Telefon

Coachingausbildung abgeschlossen am bei

Anzahl Coachingstunden seit Ende der Ausbildung

Rechnungsadresse (falls abweichend von Teilnehmeradresse)

Name Vorname

Unternehmensname

Adresse PLZ/Ort

USt-Nummer Ggf. PO-Nummer

Hiermit bestätige ich, dass ich die AGB und die Datenschutzbestimmungen zur Kenntnis genommen habe und akzeptiere.

Ort/Datum: Unterschrift:



Zusatzausbildung mit Zertifizierung zum „Stresscoach (AGD)“

9. März bis 28. Juli 2024

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

VERTRAGSBEDINGUNGEN & KUNDENKONDITIONEN

TEILNAHMEGEBÜHR

Die gesamte Teilnahmegebühr muss bis eine Woche vor Beginn der Zertifizierungsrunde vollständig und ohne Abzüge bezahlt worden sein (außer es wurde Teilzahlung vereinbart). Das Zertifikat als „Stresscoach (AGD)“ wird nur verliehen, wenn die Teilnahmebedingungen gemäß Zertifizierungsbroschüre erfüllt sind.

STORNIERUNG DURCH DEN TEILNEHMER

Eine Stornierung ist bis zu sechs Wochen vor dem ersten Termin kostenlos möglich. Bei einer Stornierung vier Wochen vor dem ersten Termin sind 50 % der Teilnahmegebühren zu zahlen, ab zwei Wochen vor dem ersten Termin ist die gesamte Gebühr zu entrichten. Wenn der Teilnehmende einen voll zahlenden Ersatzteilnehmenden benennen kann, wird die Gebühr erlassen.

Wenn der Teilnehmende die Zertifizierungsrunde begonnen hat und während der Zertifizierungsrunde abbrechen möchte, werden keine oder nur teilweise Teilnahmegebühren zurückerstattet. Kann der Teilnehmende die Zertifizierungsrunde aus gesundheitlichen oder anderen Gründen, die er nicht zu vertreten hat, nicht fortsetzen, bemühen wir uns, eine kostenlose Teilnahme an einer anderen Zertifizierungsrunde zu ermöglichen. Dies hängt von der Verfügbarkeit von freien Plätzen in anderen Zertifizierungsrunden ab.

DURCHFÜHRUNG DER ZERTIFIZIERUNGSRUNDE UND TERMINÄNDERUNGEN

Bei einer Teilnehmerzahl von weniger als 8 Personen oder aus anderen Gründen, die der Zertifizierungsanbieter nicht zu vertreten hat, kann der Zertifizierungsanbieter die Zertifizierungsrunde absagen oder die Termine ändern. Der Teilnehmende wird so früh wie möglich benachrichtigt. Der Zertifizierungsanbieter behält sich das Recht vor, Änderungen in Bezug auf Termine, Plattform, Trainer usw. vorzunehmen. Die Teilnehmenden werden so früh wie möglich benachrichtigt.

ABSAGE DURCH DEN ANBIETER

Im Falle einer Absage durch den Zertifizierungsanbieter werden bereits gezahlte Gebühren zurückerstattet. Alle anderen Ansprüche sind ausgeschlossen. Wir übernehmen keine Haftung für Folgeschäden, Vermögensschäden, Sachschäden oder sonstige Schäden.

DATENSCHUTZ

Der Zertifizierungsanbieter verwendet die persönlichen Daten der Teilnehmenden für die Durchführung der Zertifizierung und behandelt alle Informationen vertraulich. Wenn Sie einen Kurs oder ein kostenloses Treffen bei uns buchen, erklären Sie sich auch damit einverstanden, regelmäßige Updates, Newsletter oder E-Mails von uns zu erhalten, die Sie jederzeit abbestellen können. Die Namen und E-Mail-Adressen der Teilnehmenden werden auch zur Weitergabe an die Akkreditierungsstelle ICF aufbewahrt.

INFORMATIONEN

Die Teilnehmenden können unentgeltlich Auskunft darüber erhalten, welche Daten wir über sie gespeichert haben, und wir werden alle Daten auf ihren Wunsch hin so früh wie möglich löschen. Ein schriftlicher Antrag an wir@gegen-dauerstress.de oder per Brief ist erforderlich.

VERWENDUNG IHRER DATEN

Ihre Daten werden im Rahmen der EU-Datenschutzgrundverordnung 2018 auf der Grundlage unserer Datenschutzbestimmungen geschützt.

SALVATORISCHE KLAUSEL

Sollten einzelne Bestimmungen dieses Vertrages unwirksam sein oder ihre Wirksamkeit durch spätere Umstände verlieren oder sollte sich in diesem Vertrag eine Lücke herausstellen, so wird dadurch die Rechtswirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt. An die Stelle der unwirksamen Vertragsbestimmung oder zur Ausfüllung der Lücke soll eine angemessene Regelung treten, die dem am nächsten kommt, was die Vertragsparteien gewollt hätten, sofern sie den Punkt bedacht hätten.

Das Vertragsverhältnis unterliegt dem Recht der Bundesrepublik Deutschland. Der Gerichtsstand ist Erding, Deutschland.

MIT IHRER ANMELDUNG BESTÄTIGEN SIE, DASS SIE DIE OBEN GENANNTEN BEDINGUNGEN UND UNSERE DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN AKZEPTIEREN.

Stand: 01.01.2023